



DEALING WITH MENTAL HEALTH IN THE WORKPLACE

In our business environment today, pressures are abundant and can be detrimental if not managed effectively. Long hours and the need to be accessible via mobile devices – all while balancing the needs of busy personal and family lives are significant stresses affecting employees and can be particularly challenging for those already struggling with mental health issues.

Recent statistics show that one in five Canadians will experience a mental health concern at some point in a given year. About 30 per cent of short- and long-term disability claims in Canada are attributed to mental health problems and illnesses. The total cost from mental health problems to the Canadian economy exceeds \$50 billion annually.

500,000
Canadians missed work this week due to mental health issues¹

While Canadian workplaces have seen some progress in the understanding of mental health issues, a large stigma still remains. Myths, misinformation and lack of knowledge lead to stigma around mental health issues and discrimination that prevents people from accessing help and hinders recovery.

So, the question is often asked, what is Mental Health? According to the Public Health Agency of Canada (PHAC), mental health is defined as **“the capacity of each and all of us to feel, think, and act in ways that enhance our ability to enjoy life and deal with the challenges we face. It is a positive sense of emotional and spiritual well-being that respects the importance of culture, equity, social justice, interconnections and personal dignity.”**

As business leaders, we need to create and drive cultures that recognize the challenges our employees face and provide an environment that supports them every day. This means being proactive and building resilience in our people throughout the year and ensuring they have the right resources and support when



they need it. Although many companies have employee assistance programs in place, there are a few ways of making a difference everyday which could uplift employees and encourage a positive outlook on mental health in the workplace.

Managers should encourage positive rhetoric around mental health by openly talking about their experiences with mental health, and inspire employees to connect with each other by sharing their own stories and quirks around their mental health. This sends a strong message of togetherness, and shows mental illness as a normal human condition, not a sign of weakness.

Our environment plays an important role on our mental health, and fostering a happy and healthy well-being at work can prevent problems from escalating. Happier workers are more productive especially when it comes to insight and problem solving. Yet, no one can impose happiness on another. What we can do, is create a set of conditions that nurture and support positivity and mutual respect and neutralize negativity and destructive behaviors.



CONNECTIVITY

A Spotlight on Products, Promos, Insights, and More



ProVMWeb
BY UNIVAR

THERE IS ONLY ONE PLACE TO GO FOR YOUR LANDSCAPE & FERTILIZER NEEDS.

Univar carries a broad range of products from the most trusted brands.

Visit ProVMWeb.com

To order call 1-888-838-4112 or email us at Univar.
ES.Pest.CustomerService@univar.com

DEALS

SAVE BIG

on qualifying products each month!

Visit: PestWeb.ca/Promotions to save!

It's the cockroach control that keeps on giving.

For more information on Avert DF Cockroach Bait Formula 1, contact your supplier or visit BetterPestControl.ca.

Avert DF
Insecticide

BASF
We create chemistry

Always read and follow label directions.
Avert is a trade-mark of BASF Corporation; used with permission by BASF Canada Inc.
© 2018 BASF Canada Inc.



CREATURE FEATURE

RACOONS



Raccoons in general are New World animals. Of the three raccoon species that exist, the common raccoon is the largest and most widely distributed. It is native to North and Central America from southern Canada down to Panama. **Originally from the tropics, the common raccoon is one of a few larger animals whose range increased along with human settlement.** They have been introduced outside of their native range into Europe and Japan where they have become invasive.

Raccoons are omnivorous and highly adaptable to different environments. They are intelligent animals that are able to creatively solve problems and have dexterous hands that can open and manipulate objects. They can be persistent and destructive when trying to gain access to food or structures. **Raccoons also vector rabies, mainly along the East Coast and up into Ontario, and host raccoon roundworm.** Roundworm eggs excreted in raccoon feces contaminate underlying surfaces and are usually ingested by young children. The roundworm larvae tend to migrate to the brain and eyes, possibly causing neural dysfunction, blindness or death.

In natural settings, raccoons den up in tree hollows or in ground burrows made by other animals. In urban areas, they will take advantage of structural voids like attics and crawlspaces. **Raccoons can fit through four-inch openings. Potential entry points are uncapped chimneys, loose shingles and openings into eaves and attics.** One-way excluders can be positioned over some openings to allow raccoons to exit but not return. Raccoons can also be removed from properties with live traps. However, a province or municipality may have strict relocation requirements or not allow relocation at all, especially if it classifies raccoons as a rabies vector species.

PRODUCT TO USE — CALL 1-888-838-4112 TO ORDER OR VISIT PESTWEB.CA

Havahart Live Animal Professional-Style Trap

- Ideal for humanely capturing raccoons, stray cats, groundhogs (woodchucks), opossums, armadillos and similar-size nuisance animals
- Made to last: Resists rust and corrosion
- Trigger rod is located outside of the trap so animal cannot damage it while in the trap

Product # 781610





KLEAN®
RODENT BAIT STATION

Durable hinge design for reliability. No unnecessary voids prevents harborage for insects and unwanted water from pooling, which could lead to mold.

VMPRODUCTS.COM
Product Code No. 780732



ECONOMIC & VERSATILE

#912 CATCHMASTER®
GOLD STICK™
FLY TRAP




BUY NOW

TIME IS MONEY

Protecta® EVO EXPRESS®
PATENT PENDING



- ▶ Pre-installed with custom brick
- ▶ Holds bait or T-REX
- ▶ Removable tray
- ▶ Single-lock fast entry EVO® key

FAST SERVICE FOR FAST RESULTS

Protecta® EVO The Next EVOLution of Bait Stations



www.belllabs.com



Temprid™ SC

DON'T BOTHER WAITING FOR THE CALL BACK*

Temprid™ SC puts an end to spiders, ants, cluster flies, earwigs, bed bugs, and cockroaches and seriously cuts down those pesky call backs.



Call 1-888-838-4112 or email Univar.ES.Pest.CustomerService@univar.com to order.



GESTION DE LA SANTÉ MENTALE EN MILIEU DE TRAVAIL

De nos jours, l'environnement commercial crée de nombreuses pressions qui peuvent être nuisibles si elles ne sont pas gérées efficacement. De longues heures de travail et le besoin d'être accessible par appareil mobile tout en recherchant un équilibre entre une vie personnelle et familiale occupée constituent des stress significatifs pour les employés et peuvent poser des défis particuliers pour les personnes déjà aux prises avec des problèmes de santé mentale.

Les statistiques les plus récentes indiquent qu'un Canadien sur cinq aura un problème de santé mentale à un moment donné, dans une année donnée. Environ 30 % des demandes pour invalidité de courte et de longue durée au Canada sont attribuées à des problèmes de santé et de maladie mentale. Le coût total des problèmes de santé mentale pour l'économie canadienne dépasse les 50 milliards de dollars chaque année.



ont déjà en place des programmes d'assistance, il y a quelques manières d'améliorer le quotidien pour rehausser le moral des employés et favoriser une vision positive de la santé mentale en milieu de travail.

Les gestionnaires doivent encourager un discours positif au sujet de la santé mentale en parlant ouvertement de leurs expériences concernant la santé mentale et inspirer les employés à créer des liens entre eux en partageant leurs propres expériences de santé mentale. C'est la façon d'envoyer un message clair de convivialité et d'indiquer que la maladie mentale fait partie de la condition humaine et n'est pas un signe de faiblesse.

Notre environnement joue un rôle important pour notre santé mentale et la promotion d'un milieu de travail où règne la satisfaction et le bien-être peut prévenir l'aggravation des problèmes. Des travailleurs satisfaits sont plus productifs, surtout lorsqu'il s'agit d'avoir des idées et de résoudre des problèmes. Par contre, personne ne peut imposer le bonheur à un autre. Mais nous pouvons créer des conditions qui favorisent et soutiennent la positivité et le respect mutuel afin de neutraliser la négativité et les comportements destructeurs.



500 000
Canadiens ne se sont pas présentés au travail cette semaine en raison de problèmes de santé mentale

Bien que les milieux de travail canadiens ont fait quelques progrès dans la compréhension des problèmes de santé mentale, un stigmatisme important demeure. Les mythes, le manque d'informations et de connaissances donnent lieu à des stigmates autour des problèmes de santé mentale, de même qu'une discrimination qui empêche certaines personnes de rechercher de l'aide, ce qui nuit à leur récupération.

Donc, on pose souvent la question, qu'est-ce que la santé mentale? Selon l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), la santé mentale est définie comme « la capacité de tout un chacun de se sentir, de penser et d'agir de manière à améliorer sa capacité de jouir de la vie et de faire face aux défis rencontrés. C'est un sentiment positif de bien-être émotionnel et spirituel, qui respecte l'importance de la culture, de l'équité, de la justice sociale, des inter-relations et de la dignité personnelle. »

En tant que chefs d'entreprise, nous devons créer et promouvoir une culture qui reconnaît les défis rencontrés par nos employés et fournir un environnement qui les soutient chaque jour. Il faut donc être proactif et développer la résilience de nos employés tout au long de l'année et s'assurer qu'ils ont les ressources et le soutien appropriés lorsqu'ils en ont besoin. Bien que plusieurs entreprises



CONNECTIVITÉ

Plains feux sur les produits, les promotions, les idées et bien plus



ProVMWeb
BY UNIVAR

IL N'Y A QU'UN SEUL ENDROIT OÙ ALLER POUR VOS BESOINS EN AMÉNAGEMENT PAYSAGER ET EN FERTILISANTS.

Univar propose une vaste gamme de produits des marques les plus réputées.

Visiter ProVMWeb.com

Pour passer une commande, veuillez composer le **1 888 838-4112** ou nous envoyer un courriel à **Univar.ES.Pest.CustomerService@univar.com**

AUBAINES

ÉCONOMISEZ GROS

sur des produits admissibles chaque mois!

Visitez le : **PestWeb.ca/Promotions** pour faire des économies!

C'est le contrôle des blattes qui continue à donner.

Pour en apprendre davantage sur Avert DF Cockroach Bait Formula 1, communiquez avec votre fournisseur ou visitez le site **BetterPestControl.ca**.

Avert DF
Insecticide

BASF
Nous sommes la chimie

Veillez toujours lire et suivre les instructions sur les étiquettes.
Avert est une marque de commerce de BASF Corporation; utilisée avec l'autorisation de BASF Canada Inc.
© 2018 BASF Canada Inc.

CRÉATURES EN VEDETTE :

RATONS LAVEURS



Les ratons laveurs en général sont des animaux du Nouveau Monde. Parmi les trois espèces de ratons laveurs en existence, la plus commune est la plus grosse et la plus largement répandue. Elle provient de l'Amérique du Nord et de l'Amérique centrale, du sud du Canada jusqu'à Panama. **Originaire des tropiques, le raton laveur commun est un des quelques gros animaux qui s'est répandu à mesure que s'établissaient les humains.** Ils a été introduit en Europe et au Japon, hors de son milieu naturel et est devenu envahissant.

Les ratons laveurs sont omnivores et s'adaptent très bien à des environnements différents. Ils sont intelligents, peuvent résoudre des problèmes de manière créative et leurs petites mains habiles peuvent ouvrir et manipuler des objets. Ils peuvent être persistants et destructeurs lorsqu'ils tentent d'accéder à des aliments ou à des structures. **Les ratons laveurs sont également des vecteurs de la rage, en particulier sur la côte est et jusqu'en Ontario, en plus d'être des hôtes du ver rond du raton laveur.** Les œufs du ver sont excrétés avec les selles du raton laveur et contaminent les surfaces sous-jacentes; ils sont généralement ingérés par de jeunes enfants. Le larve du ver rond tend à migrer vers le cerveau et les yeux, ce qui risque de causer une dysfonction neurale, de la cécité ou même la mort.

Dans un environnement naturel, les ratons laveurs nichent au creux des arbres ou dans des terriers créés par d'autres animaux. Dans les zones urbaines, ils profitent des vides structurels comme les greniers et les vides sanitaires. **Les ratons laveurs peuvent passer dans des ouvertures de 10 cm. Les points d'entrée potentiels sont les cheminées non bloquées, les bardeaux détachés et les ouvertures des avant-toit et des greniers.** Des exclusions à sens unique peuvent être placées sur quelques ouvertures pour permettre aux ratons laveurs de sortir sans pouvoir revenir. Les ratons laveurs peuvent également être exclus des propriétés au moyen de pièges permettant de les capturer vivants. Par contre, une province ou une municipalité pourrait avoir des exigences très strictes de relocalisation ou même interdire toute relocalisation, surtout si les ratons laveurs sont classés comme une espèce à vecteur de la rage.

PRODUITS À UTILISER — COMPOSER LE 1 888 838-4112 POUR COMMANDER, OU VISITER LE SITE PESTWEB.CA

Piège de type professionnel Havahart pour capture d'animal vivant

- Idéal pour la capture humaine des ratons laveurs, des chats errants, des marmottes, des opossums, des amardillos et autres types similaires d'animaux nuisibles
- Fabriqué pour durer : Résiste à la rouille et à la corrosion
- La tige du déclencheur est située à l'extérieur du piège, de sorte que l'animal ne peut pas l'endommager lorsqu'il est dans le piège

Produit n° 781610



CONNECTIVITÉ

Pleins feux sur les produits, les promotions, les idées et bien plus




STATION D'APPÂT POUR RONGEURS



Charnière durable conçue pour la fiabilité. Aucun vide non nécessaire empêche l'accumulation d'insectes et d'eau non désirée provenant de bassins et qui pourrait entraîner de la moisissure.

VMPRODUCTS.COM 
N° de code de produit 780732 VM PRODUCTS.

ÉCONOMIQUE ET POLYVALENT

#912 CATCHMASTER®

GOLD STICK™

PIÈGE À MOUCHES




ACHETER MAINTENANT

LE TEMPS C'EST DE L'ARGENT



Protecta EVO EXPRESS

- ▶ PRÉ INSTALLÉ AVEC BRIQUE SUR-MESURE
- ▶ MAINTIENT L'APPÂT OU LE T-REX
- ▶ PLATEAU AMOVIBLE
- ▶ VERROUILLAGE UNIQUE POUR UNE ENTRÉE RAPIDE DE LA CLÉ EVO

SERVICE RAPIDE POUR DES RÉSULTATS RAPIDES

LA PROCHAINE ÉVOLUTION DES STATIONS D'APPÂT



www.belllabs.com



Temprid^{MC} SC

NE VOUS SOUCIEZ PLUS DES **RAPPELS** *

Temprid^{MC} SC élimine les araignées, fourmis, mouches, perce-oreilles, punaises de lit et blattes, et réduit sérieusement ces rappels ennuyeux.



Composez le **1 888 838-4112** ou envoyez un courriel à Univar.ES.Pest.CustomerService@univar.com pour commander.

